

İLİŞKİYİ BAŞLATMA VE SÜRDÜRME BECERİLERİ

Dinleme,

Konuşmayı başlatma sürdürme,

Kendini takdim etme,

İltifat etme,

Yardım isteme,

teşekkür etme,

Özür dileme

GRUPLA BİR İŞİ YÜRÜTME BECERİLERİ

Başkalarının görüşlerini anlamaya çalışma,

Sorumluluk alma



Simav Rehberlik ve Araştırma Merkezi

0 274 513 51 55

DUYGULARA YÖNELİK BECERİLER

Kendi duygularını anlama,

Duygularını ifade etme,

Başkalarının duygularını anlama

SALDIRGAN DAVRANIŞLARLA BAŞ ETMEYE YÖNELİK BECERİLER

İzin isteme,

Paylaşma,

Diğerlerine yardım etme,

Öfkesini kontrol etme.



Simav Rehberlik ve Araştırma Merkezi

0 274 513 51 55