

# LGS SINAV GÜNÜ





Sana iyi gelen  
insanlarla vakit  
geçir

Sakin ve  
sıradan bir  
gün geçir

Telefon ve  
bilgisayarda  
az vakit geçir

Uyku  
düzenine ve  
beslenmene  
dikkat et

İstersen  
biraz  
yürüyüş  
yapabilirsin

Sınavla ilgili  
asılsız haber  
ve yorumlara  
inanma

Soru ve  
deneme  
çözmeyi  
bırak

Elimden  
geleni  
yaptım



Her  
şey  
yolunda  
gidecek



Kendime  
güveniyorum



Sınavda da  
elimden  
geleni  
yapacağım

Başaracağım

Yapabilirim



Biraz heyecanlanman ve kaygı duyma çok normal. Çalışan kişiler heyecan ve kaygı duyarlar.

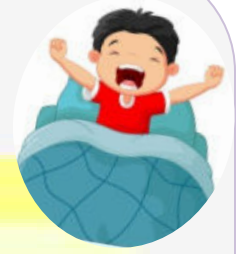


Unutma !! Çok fazla heyecan ve kaygı iyi hissetmemene neden olur.



SINAV  
GÜNÜ

LGS günü erken kalkın



Güne rutin bir sabah kahvaltısıyla başlayın

En geç 09.00' da  
sınava gireceğin  
okulda olmalısın



UNUTMA!!  
Kimlik belgeni,  
2 adet kurşun kalemni,  
Silgini  
yanına almayı







Sınava giderken  
şeffaf pet şişede su  
götürebilirsin



Maskeni takmalı ve  
sosyal mesafeye  
dikkat etmelisin

**UNUTMA!!** Oturduğun  
sıradaki Sınav Giriş  
Belgesinin sana ait olup  
olmadığını kontrol etmeyi

Sınavın ilk 30 dakikası  
ve son 15 dakikası  
salondan çıkış yoktur



UNUTMA!! Verilen soru kitapçığını ve optik cevap kağıdını kontrol etmeyi

UNUTMA!! Oturduğun sıradaki Sınav Giriş Belgesinin sana ait olup olmadığını kontrol etmeyi

UNUTMA!! Cevap kağıdındaki imza bölümü kurşun kalemle imzalamayı

Sınavın ilk 30 dakikası ve son 15 dakikası salondan çıkış yoktur

Sınav bittiğinde tüm  
yılın yükünü  
omuzlarınızdan atmış  
ve bütün  
çalışmalarınızın  
karşılığını almış bir  
şekilde sınavdan  
çıkmanız dileğiyle...





"Dünyada her şey için,  
medeniyet için, hayat için,  
başarı için, en hakiki  
mürşit bilimdir, fendir."





DİNLEDİĞİNİZ  
İÇİN

TEŞEKKÜRLER..

NESİBE BÜŞRA AKDANA  
PSİKOLOJİK DANIŞMAN