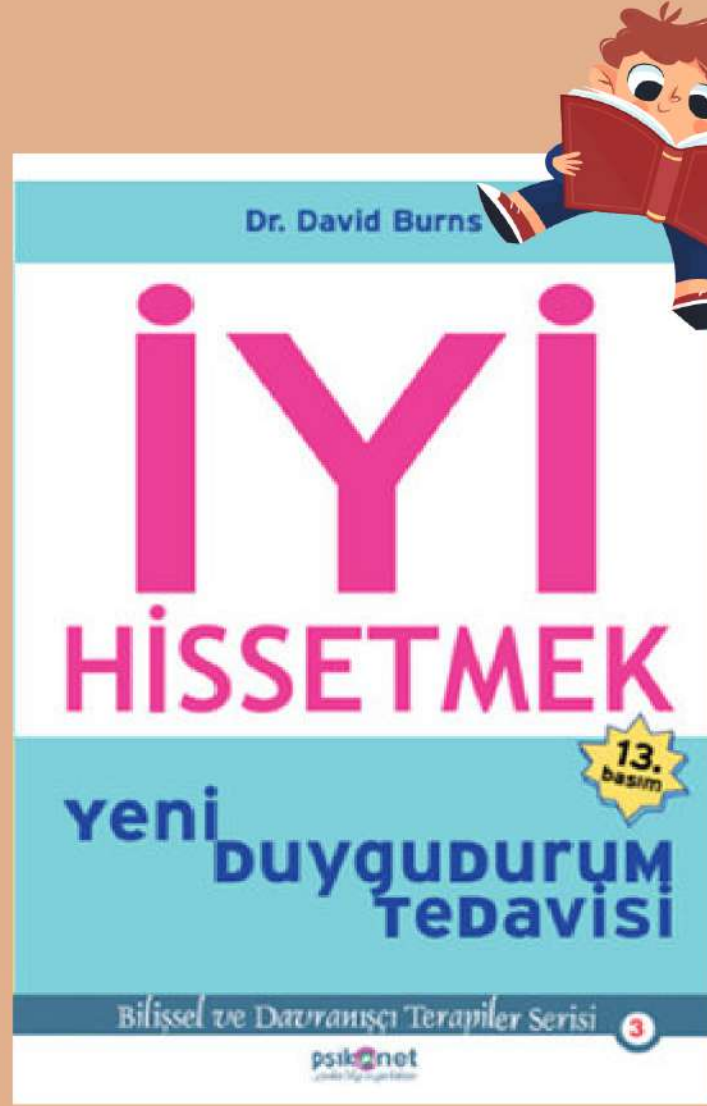


#PSIKOLOJİK SAĞLAMLIK

#kitapoku



Duyularınızı harekete geçirerek hayata daha olumlu bakmanızı sağlayacak defalarca okuyabileceğiniz bir kitap



Acı çekmemize sebep olan çözülmemiş travmalarımızın sebebi olan kalıtsal aile travmalarımıza ışık tutan muhteşem bir kitap

#KİTAPOKU

#psikolojik sağlamlık

Seninle Başlamadı

KALITSAL AİLE TRAVMALARININ KİM
OLDUĞUMUZA ETKİLERİ VE SORUNLARIN
ÜSTESİNDEN GELEBİLMENİN YOLLARI

Mark Wolynn

Çeviren: Mine Madenođlu



Sola Unitas
happiness. learning. performance.



#PSIKOLOJİK SAĞLAMLIK

#kitapoku

DOÇ.DR.ZÜMRA ATALAY

Şefkat



ZORLAYICI DUYGU VE DURUMLARLA
YAŞAYABİLME SANATI

PSIKOLOJİ

İNKILAP 92. yıl



Zorlayıcı zamanlardan geçtiğimiz bu günlerde kendimizi, duygularımızı sorgulatabilecek ve kendimize dönerek herkes için olumlu şeyler düşümemizi sağlayabilecek bir kitap. Şefkat ve öz şefkat farkındalığı oluşturarak onu bir duygudan eyleme dönüştürme yolunda size eşlik ediyor.

