

NEDEN SPOR YAPMALIYIZ ?



Hastalıklardan korur!

**Yorgunluğun
azalmasını
sağlar!**

**Aşırı kilo alımını
engeller!**

**Sosyalleşmeyi
sağlar!**

**Okul başarısını
artırır!**



**Mutlu ve rahat
hissetmemizi
sağlar!**

**Nefes
alışverişimizi
düzenler!**

**Kalbin
korunmasını
sağlar!**

**Duruş
düzgünlüğünün
korunmasını
sağlar!**

**Bağışıklığı
güçlendirir!**

**Kas ve kemik
gelişimini sağlar
ve korur!**

