

# GÜNLÜK NE KADAR SU TÜKETMELİYİZ?



**Yetişkinler için ;** ●●●

Günde ortalama 2-3 litre

**6-13 yaş grubu için;** ●●

Günde ortalama 1-2 litre

**14-18 yaş grubu için ;** ●

Günde ortalama 2-2.5 litre

