

SİMAV REHBERLİK ve ARAŞTIRMA MERKEZİ

Sunum İçeriđi

VERİMLİ VE DÜZENLİ ÇALIŞMA

OKUL BAŞARISINI ARTTIRMA İÇİN ÖNERİLER

MOTİVASYONUN ÖNEMİ

DERS BAŞARISI İÇİN HEDEF-AMAÇ

Infografik



Geleceğinizi düşünüyor musunuz, neden okula geliyorsunuz ?

10 yıl sonrasını düşünün nerdesiniz, iş mi arıyorsunuz, sevindiğiniz ve üzüldüğünüz şeyler var mı ?

20 yıl sonrasını düşünün. Hayal ettiğiniz şeylerin ne kadarını başarabildiniz mi?

Peki şuan sizler için önemli olan neler tespit ettiniz mi?

Çalışmayı görev edinmek

Herkesin görevi-
işi var.
Öğrencinin
görevi de ders
çalışmak ve
geleceğini
düşünmek
olmalı.

- Ders çalışmayı sorumluluk edinmeli ve bunu kötü görmek yerine **severek** yapmalısınız. Bunun için de çalıştığınız dersleri merak duygusu içinde **isteyerek** öğrenmeye çalışmalısınız.
- Eğer ders çalışmaya başlayınca uykunuz geliyorsa bunun temel nedeni o işi sevmeyerek zorla yapmanızdır.
- Dersler tekrar edilmiyorsa, ödevler yapılmıyorsa, test-soru da çözmüyorsanız, sınıfı zorla geçiyorsanız LGS – Lise Giriş Sınavından bir başarı bekleyemeyiz. Başarı tesadüf, şans değildir.

ÇALIŞMA ORTAMI

Televizyon olmamalı

Bilgisayar kapalı

Telefon ders esnasında kullanılmamalı

Ders çalışma masası Kışın ılık yazında mümkünse serin bir yerde olmalı.

ÇALIŞMA MASASI

Ders çalışma masasında çalışılmalıdır. Masa ve sandalye kişiye uygun yükseklikte olmalıdır.

Dersle ilgili tüm kitap defter, materyaller masa yakınında bulundurulmalıdır. aranan kitap defter kolayca bulunabilmeli

Çalışma masası sadece ders amaçlı kullanılmalı. Başka işler için de kullanılırsa Ders çalışmak istendiğinde Masa nerde diye aramak motivasyonu düşürebilir.



VERİMLİ ÇALIŞMA

En zinde olduğunuz zamanlarda en zor dersleri çalışmalı, gittikçe daha az zorlandığınız derslere doğru bir sıralama izlemelisiniz.

Ayrıca benzer dersler art arda çalışılmamalı, araya farklı dersler konulmalıdır. Örneğin Türkçe dersinden sonra başka bir sözel ders yerine, Matematiği ya da Feni tercih etmek daha faydalı olacaktır.

ÇALIŞIRKEN NASIL BİR ZAMANLAMA

$$40' + 10' + 10' = 60 \text{ DK}$$

Çalışma

Tekrar

Dinlenme



VERİMLİ ÇALIŞMA

Bir şeyi okuyarak çalışıyorsanız önemli yerlerin **altını çizin**. Her tarafı çizmeyin o konudaki önemli kavram ve açıklamayı , sınavlarda soru gelme niteliğindeki yerleri çizin. Her konunun sonuna o konuyla alakalı kendi kelimelerinizle **kısa notlar** alabilirsiniz.

Sözel dersleri çalışırken grafik ve şemalar eşliğinde çalışmaya özen gösterin. Ders sonunda Konu başlıklarını ve onun alt başlıklarını zihninizde canlandırın başlıkları saymaya çalışın.

İnkılap Tarihi ve Atatürkçülük dersini çalışırken 'Mezopotamya' kelimesini okuyup geçmek yerine, haritayı açıp Mezopotamya'nın nerede olduğuna bakabiliriz.

Matematik dersinde her öğrendiğin formülleri belli bir yerde toplamak ezberleme açısından ve ihtiyaç duyunca bulmada kolaylık sağlayabilir. Kendinize özgü yeni yöntemler geliştirebilirsiniz.



VERİMLİ ÇALIŞMA

Önceden çalıştığınız konuları yatmadan hemen önce ve sabah kalkınca kısaca(3-5 dk) tekrar etmeniz, bu konuların aklınızda daha kalıcı olmasını sağlayacaktır.

En verimli tekrar etme aralığı; çalışıp öğrendiğiniz konuyu **bir hafta** geçtikten sonra yeniden tekrar etmek ve daha sonraları da **Ayda** bir tekrar etmeyi sürdürmektir. Bu tekrarları yapmazsanız her şeyi unutursunuz ve sınava hazırlanırken çok zorlanırsınız.

Hedefiniz sadece zar zor sınıf geçmek değilse isteğiniz liseye gitmek ve iyi bir meslek, iş sahibi olmaksa ders tekrarları okul hayatı boyunca aksatılmamalıdır.

Yazarak tekrar yapın. (Gözle bakıp geçmek yerine Defterdeki kitaptaki soruların çözümüne bakmadan çözmeye çalışmak)

VERİMLİ ÇALIŞMA

Çalışmalarınız içine soru-cevap yöntemini de dahil edin. Çalıştığınız tekrar ettiğiniz konulardan sonra kendiniz bir miktar soru hazırlayıp o soruları 10 – 15 gün sonra cevaplamaya çalışın.

Başka birinden, çalıştığınız konuyla alakalı size sorular sormasını isteyebilirsiniz.

Bu şekilde öğrenme daha kalıcı olacaktır.

DERSE HAZIRLIKLI GELMEK

- Okula gelmeden önce, o gün işlenecek konulara kısaca bakmak avantaj sağlayacaktır.
- Başarılı olmanın yollarından biri de derslerin işlenmesine katılmaktır. Sorulara cevap vermek ya da soru sormak. Kalıcılık sağlar.
- Derslerde sadece dinleme durumunda kalan öğrencilerin işlenen konuları anlamaları zorlaşır ve öğrendiğini de çabuk unuttur



LGS – Lise Giriş Sınavına Hazırlık

Ders çalışma saatleri belirleyip bir düzeniniz/programınız olsun sınavda başarılı olmak için her gün çalışmanız gerekmektedir.

Önemli sınavlara sadece konu çalışmakla kazanılmaz. LGS ye iyi hazırlanmak için yeterli soru çözmek çok önemlidir. Bu sınava hazırlık için Test, deneme ya da soru bankası kitabı almak büyük yararı olacaktır.

LGS'ye 2 ay (nisan, mayıs) kala deneme çözmeye ağırlık verilmelidir. Deneme çözerken süre tutmaya özen gösterilmelidir. Süre tutarak deneme çözmek LGS'de zamanı daha iyi kontrol etmeyi sağlamaktadır. Deneme çözmek adayları asıl sınava hazırlamaktadır.

LGS'ye girmeden önce geçmiş yılların LGS sorularını çözmek oldukça önemlidir. Çıkmış sorular sayesinde LGS soru tipleri öğrenilmektedir.

LGS SINAVINA HAZIRLIK İÇİN DERS ÇALIŞMA PROGRAMI HAZIRLANMASI

LİSE GİRİŞ SINAVI - LGS

SÖZEL ALAN

Alt Testler	Soru Sayısı
Türkçe	20
T.C. İnkılap Tarihi ve Atatürkçülük	10
Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi	10
Yabancı Dil	10
Toplam	50

İKİNCİ OTURUM SAYISAL ALAN

Alt Testler	Soru Sayısı
Matematik	20
Fen Bilimleri	20
Toplam	40

Ders çalışma programı hazırlamak vakit kaybetmenizi önleyecektir. Her gün ne çalışacağınızı düşünmek karışıklığına ve düzensizliğe sebep olur.

Günlük size ne kadar vakit kalıyor? Okul, yemek, uyku gibi Bu kalan süreyi ders çalışmak için programlamalısınız. (Başlangıç saati – Son)

Programda ilk olarak o gün gördüğünüz derslerin tekrarı, varsa ödevlerin yapılması ve eski konuların sıra ile tekrarına yer vermelisiniz. Ardından öğrendiğin konulara ait test çözmeniz gerektiği için test çözme için de zaman ayırın.

Programınız: Konu çalışma + Test Çözümü + Yanlıkların Doğrusunu Öğrenme şeklinde ilerlemeli.

Bir sayısal bir sözel derse yer vererek ya da sevdiğiniz bir dersin ardından zorlandığınız bir derse yer vererek programınızı oluşturabilir.

Konu tekrarlarına çalışma programınızda iyi önem vermelisiniz. Çünkü zaman ilerledikçe tekrar edilecek konu artacaktır ve LGS sınavına yaklaşırken konu çalışmayı azaltıp soru çözmeye ağırlık vermeniz gerekecektir. Son aylarda artık konu çalışma ve tekrar için zaman kalmayacaktır. Sadece soru çözmek yararlı olacaktır.

LGS

DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

PAZARTESİ

SALI

ÇARŞAMBA

PERŞEMBE

CUMA

CUMARTESİ

PAZAR

Günlük
Tekrar

Günlük
Tekrar

Günlük
Tekrar

Günlük
Tekrar

Günlük
Tekrar

Ödev

Ödev

Ödev

Ödev

Ödev

Ödev

Ödev

Türkçe
(Konu Tekrarı)

Türkçe
(30)

Türkçe
(30)

Türkçe
(30)

Türkçe
(30)

Türkçe
(30)

Fen Bilimleri
(Konu Tekrarı)

Matematik
(30)

Matematik
(30)

Matematik
(30)

Matematik
(20)

Matematik
(30)

Matematik
(Konu Tekrarı)

İnkılâp Tarihi
(20)

İngilizce
(20)

Din Kültürü
(20)

İnkılâp Tarihi
(20)

İngilizce
(20)

İnkılâp Tarihi
(Konu Tekrarı)

Fen Bilimleri
(20)

İnkılap Tarihi
(20)

Fen Bilimleri
(20)

Fen Bilimleri
(30)

Fen Bilimleri
(20)

İngilizce
(Konu Tekrarı)

100
SORU

LGS ye hazırlanma konusunda görüşmek için kurumumuzu ziyaret edebilirsiniz



Okul başarısını etkileyen başlıca durumlar

Sık sık devamsızlık

Yanlış kişilerin örnekler alınması

İleriyi düşünmemek

Ne evde ne okulda hiç ders çalışmamak

Oyun bağımlılığı

Öğrencinin kendisi (isteği, yeteneği, motivasyonu)



OKULDA BAŞARILI OLMANIN YOLLARI

- Ders esnasında öğretmenin anlattıklarına konsantre olmak, dikkatimizi uyanık tutmak.
- Anlamadığınız konuları sorun. Eğer ders kitabını evde önceden bir miktar çalışırsanız gereksiz soru sormamış olursunuz. Onun yerine daha yerinde ve kaliteli sorular sorarsınız.
- Derste önemli bilgileri ve ödevleri not almak ilerde işinizi kolaylaştıracaktır.
- Derste kendi aranızda konuşmayın. Sizi sürekli konuşuranlardan uzak durun. Unutmayın derste eğlenmek için değil, öğrenmek için bulunmaktayız.



DERSİ DERSTE ÇOK İYİ DİNLEYİNİZ.

DEFTERİNİZİ DÜZENLİ TUTUNUZ.

ÇALIŞMA MASASI-OKULDA BAŞARILI OLMANIN YOLLARI

Başarılı öğrenciler genellikle masa başında ders çalışmaktadır. Dersimizi kendimize ait masada çalışmalıyız. Masada her şey yerli yerinde düzenli olmalı. Aranılan şey bulmada kolay olmalı.

Her gün gördüğünüz dersleri kesinlikle tekrar edin. Düzenli sırada(baştan sona parça parça) eski konuları da tekrar edin, LGS ye yönelik test çözün.

Ders çalışma odanız mümkün olduğunca sakın ve yeterli ışık seviyesinde olmalıdır.



OKULDA BAŞARILI OLMANIN YOLLARI

- Uyku düzeni önemli. Ne eksik ne fazla yeteri kadar uyumalıyız. Her gün aynı saatte uyuyup ve sabah erken uyanmak başarılı olmada olumlu etkisi olabilmektedir.
- Beslenmenize dikkat etmek, sağlık ve başarı açısından önemlidir.
- Her derse önem vermek, sevmediğimiz dersler olabilir fakat o dersi elimizden geldiğince öğrenmeye çalışmak sınavda avantaj sağlayacaktır.
- Ders çalışmada işbirliği yapabileceğiniz arkadaşlar olması faydalı olabilir.



OKULDA BAŞARILI OLMANIN YOLLARI

- Okul hayatınızda başarılı olmak için televizyon, bilgisayar ve telefona sınırlama getirmelisiniz.
- Çalışma saatinize uyun, gün sonuna kadar çalışıp bitireceğiniz dersler-konular belirleyin ve kendinize verdiğiniz sözü tutun.
- Çalışmamak için bahanelerden kurtulmaya çalışın. Çalışmak için birinin uyarısını beklemeyin saatiniz geldiğinde çalışmaya başlayın.



Motivasyon

İsteklendirme, Başarma arzusu
Çalışmaya iyi şekilde hazır olmak

Kişiyi harekete geçiren olumlu bir istek, duygudur. Motive olan kişi başaracağına inanır ve kendisine güvenir. **Daha çok çalışır** ve istediğini kazanır.

MOTİVASYONU ARTIRAN ETKENLER



**Hedefin
Olması**



**Planlı
Çalışmak**



**Kendine
Güvenmek**

MOTİVASYONUN KAYNAKLARI

kendimiz

Amaç

Öğrenme İsteği

Merak-İlgi

Bir başkası

Aile-Öğretmen

Not

Ödül

BAŞARIYA ULAŞMAK BAZEN UZUN SÜREBİLİR PES ETMEDEN HER GÜN DÜZENLİ ÇALIŞMALIYIZ. DERS ÇALIŞMA VE BAŞARI 2 - 3 AY ÇALIŞMAK İLE DEĞİL SÜREKLİ ÇALIŞMA İLE YAKALANIR.



“Hayatta ne istediğinize karar verin; kalkın ve başarana kadar asla vazgeçmeyin.”

Ayşe Işık: Ellerinin olmamasını bahane etmedi, çalışarak ayakları ile mükemmel resimler yapmayı başardı.



SON SÖZLER

- Sorumluluk duygusu geliştirerek sınavlara hazırlanmayı görev edinmeli ve gereken çalışmayı yapmalısınız. Kimse sizin yerinize sınav kazanmayacak. Başarısız olursanız sorumlusu büyük oranda kendiniz olduğunu unutmayın.

Başarılı, düzenli ders çalışan kişileri örnek alabilir ve onların başarılı olma tavsiyelerini deneyebilirsiniz.

- Gerçekçi olmalısınız . Ben hep kazanırım, sınavlar çok basit, son aylarda çalışıp yaparım diyerek yanılgıya düşmemeli eğer gerçekçi olunmazsa sınava yönelik yetersiz çalışmış olabilirsiniz. Öyleyse kendinizi iyi tanımalı, ne kadar öğrendiğini test – soru çözerek görmelisin. Eksiklerini de tamamlayarak sınava tam anlamıyla hazır olmalısın.