

ÇOCUĞUNUZUN OKUL BAŞARISINI ARTTIRMANIN 8 YOLU

FİZİKSEL SAĞLIĞINA ÖZEN GÖSTERİN

ÇOCUĞUN DÜZENLİ OLARAK GÖRME, İŞİTME VE DİĞER RUTİN KONTROLLERİNİN YAPTIRILMASI, SAĞLIKLI BESLENMESİ, BOL SU İÇMESİ, YAŞINA GÖRE İHTİYACI OLAN UYKUYU UYUMASI, BOL BOL HAREKET EDİP, AÇIK HAVADA DA ZAMAN GEÇİRMESİ OKUL BAŞARISININ TEMELİ.

DÜZENLİ DUYGU DEŞARJ SAĞLAYIN

STRES ÇOK YOĞUN DUYGULAR YARATABİLİR VE ÖĞRENMEYİ OLUMSUZ ETKİLİYOR. STRESİ YÖNETMENİN EN ETKİLİ YOLU ÇOCUĞUMUZUN DUYGULARINI HER FIRSATTA İFADE ETMESİNE TEŞVİK ETMEK VE BU DUYGULARI ONAYLAMAK. ÖRNEĞİN "BUGÜN OKULDA ARKADAŞINLA KAVGA ETMEK SENİ ÇOK ÜZDÜ DEĞİL Mİ? GİBİ.

KİMLİK DUYGUSU KAZANDIRIN

ONU KENDİMİZE VEYA BAŞKALARINA BENZETMEYE ÇALIŞMADAN, OLDUĞU GİBİ SAHİPLENMEK, BOL BOL SEÇME ŞANSI VERMEK, GÜÇLÜ YÖNLERİNİN FARKINDA OLMASINI SAĞLAMAK ÖZGÜVENİNİ VE OKUL CAMİASINDA AYAKLARININ DAHA SAĞLAM YERE BASMASINI SAĞLAYACAKTIR

SERBEST ZAMAN OLUŞTURUN

ÇOCUĞUN HERGÜN OKUL AKTİVİTELERİ, TV İZLEME VE BİLGİSAYAR OYUNLARI İLE GEÇİRDİĞİ ZAMAN DIŞINDA YARATICILIĞINI KULLANACAĞI, HİÇBİR YETİŞKİN YÖNLENDİRME SİZİNİZ OLMADAN KENDİ KENDİNE KARARLAR VERİP, PROBLEM ÇÖZME FIRSATININ OLACAĞI ORTAMLAR BEYİN GELİŞİMİNİ CİDDİ ÖLÇÜDE DESTEKLER.

OLUMLU YÖNLERİNE ODAKLANIN VE TAKDİR EDİN

ÇOCUĞUNUZLA İLGİLİ NEYE ODAKLANIRSANIZ, O ARTAR. SÜREKLİ YANLIŞLARINA VE EKSIKLERİNE ODAKLANMAK YERİNE, ONUN ÇABALARINA VE OLUMLU YÖNLERİNE ODAKLANIN. DAHA FAZLA GÖRMEK İSTEDİĞİNİZ DAVRANŞI TAKDİR EDİN.



TEKNOLOJİYİ BİLİNÇLİ KULLANMASINI SAĞLAYIN

ÖZELLİKLE HAFTA İÇİ GÜNDE 30 DAKİKADAN FAZLA KULLANILAN TELEVİZYON, BİLGİSAYAR VE İPAD OYUNLARI, ÇOCUKLARIN BEYİN GELİŞİMLERİ İÇİN ÇOK ÖNEMLİ OLAN ÇOCUKLARIN AİLE İLE GEÇİRDİĞİ ZAMANI, SOSYAL ZAMANINI, KİTAP OKUMA ZAMANINI, OYUN/SERBEST ZAMAN DİLİMİNİ VE HAREKET ETME FIRSATINI ELİNDEN ALIYOR

DÜŞÜNMEYE TEŞVİK EDİN

BEYİN GELİŞİMİ VE ÖĞRENME OKUL DERS SAATLERİ DIŞINDA DA DEVAM EDEBİLİR. ÇOCUĞUN EVDE BOL BOL KİTAP OKUMASI VE SİZİNLE SOHBET ETMESİ ONUN DÜŞÜNME VE DİL GELİŞİMİNİ EN ÇOK ETKİLEYEN FAKTÖRLERDİR.

KENDİ SORUMLULUĞUNU TAŞIMA FIRSATI VERİN

GİYİNME, BANYO, ÖDEV, YATAK TOPLAMA GİBİ KENDİ BAŞINA YAPABİLECEĞİ İŞLERİN SORUMLULUĞUNU ONA VERMEK, SÜREKLİ ONU KORUMAK YERİNE ARADA SIRADA KÜÇÜK HATALAR YAPMASINA DA MÜSADE ETMEK, OKUL BAŞARISI VE ÖZGÜVENİ İÇİN KRİTİK TİRTİR.